



mail@isabellasurel.de

www.isabellasurel.de

Kurzprofil:

Isabella Surel wuchs im Bayerischen Wald auf und entdeckte schon früh ihr Interesse für Schauspiel, Gesang, Musik, Sprache und Tanz. Nach ihrer Ausbildung zur klassischen Bühnen- und Filmschauspielerin in München studierte sie Kommunikationswissenschaften an der Ludwig-Maximilians-Universität und war neben ihrer Arbeit als Schauspielerin journalistisch tätig für diverse Unternehmen wie Hubert Burda Media und die tz München.

Ihre Kompetenzen im Bereich Stimmbildung, Sprache und Schauspieltechniken verknüpft sie mit ihren praktischen Erfahrungen in Unternehmen sowie ihren Erkenntnissen durch zahlreiche Interviews mit Persönlichkeiten der Film- und Wirtschaftswelt und journalistischen Recherchen in unterschiedlichen Lebenswelten.

Ihr praxisrelevantes Konzept dient dazu, gemeinsam mit Ihnen Ihre Stärken und Potenziale zu entdecken, Ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und Ihre Wirkung bewusst zu steuern. Aus persönlicher Überzeugung hat sie ihr Konzept um die Bereiche Coaching, Meditation, Stressmanagement und Entspannungstechniken erweitert. In der Ruhe liegen die wahre Kraft und Klarheit.

Verfügbarkeit:

- Deutschland und weltweites Ausland
- Termine auf Anfrage

Sprachen:

- Deutsch, Englisch

Zielgruppen:

- Mittlere und gehobene Führungsebene

Coachingthemen und Schwerpunkte:

| |
|---|
| Stärken und Fähigkeiten erkennen und entwickeln |
| Führungsqualitäten fördern |
| Krisen bewältigen – neue Wege finden |
| Werte leben |
| Stressmanagement, Entspannungstechniken und Meditation |
| Kommunikationstraining |
| Stimmbildung und Vocal-Coaching |
| Businessrhetorik „Lebendigkeit in Sprache, Modulation und Stimme“ |

Spezielle Kenntnisse:

| |
|---|
| Assistenz bei Systemischen Familienaufstellungen in Zusammenarbeit mit einer Therapeutin |
| Methoden zur Themenanalyse, Ressourcenoptimierung, Stressreduktion Methoden für Veränderungssituationen Methoden zur Persönlichkeitsanalyse |
| Systemische Fragetechniken, Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie, Mentor-Technik, Wertearbeit, Visuelle Tools, Mottoziele, Inneres Team, Systemische Aufstellungselemente, The Work nach Byron Katie |

| |
|---|
| Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen |
| Sprecherin für Funk- und Hörbuchproduktionen |
| Training diverser Schauspieltechniken: Lee Strasberg, Konstantin Stanislawski, Sanford Meisner, Ivana Chubbuck, Filmtraining nach MK Lewis, Los Angeles |
| Filmschauspielerin für deutsche und internationale Produktionen |
| Theaterschauspielerin |

Beruflicher Werdegang:

Abschluss:

| | | |
|------------|---|--|
| Ausbildung | Schauspiel Theater und Film, Kameratraining, Sprech- und Stimmbildung, Improvisation, Tanz, Bühnenfechten/Internationale Schauspielschule München | Schauspielerin für Theater, Film |
| Studium | Kommunikationswissenschaften mit Schwerpunkt Onlinejournalismus, Politikwissenschaften/Ludwig-Maximilians-Universität München | Bachelor of Arts (B.A.) |
| Ausbildung | Systemischer Business Coach/Kröber Kommunikation | Zertifikat der Steinbeis-Hochschule Berlin |
| Ausbildung | Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen Entspannungstherapeut | Akademie für Sport und Gesundheit |

Berufliche Tätigkeiten:

| | |
|-------------|---|
| Seit 2018 | Trainer /Coach |
| Seit 2007 | Freischaffende Journalistin für diverse Medien z.B. tz München, Ca:st – das Schauspielermagazin |
| Seit 2003 | Filmschauspielerin für deutsche Fernseh- und Kinoproduktionen z.B. Irre sind männlich, Hubert & Staller, Pilgerfahrt nach Padua |
| 2015 - 2019 | Stellvertretende Touristikleiterin/Leiterin Onlinemarketing/Sieghart Reisen GmbH |
| 2014 - 2015 | Sabbatical: Weltreise Süd-, Mittel- und Nordamerika, Hawaii, Fiji, Neuseeland, Australien, Südostasien |
| 2012 - 2014 | Onlineredaktion mybestbrands.de/MYBESTBRANDS GmbH |
| 2009 - 2012 | Onlineshop myschocco.de für individuelle Schokolade/Geschäftsführende Gesellschafterin |
| 2007 - 2009 | Onlineredaktionen BeQueen.de, ELLE.de, freundin.de, BUNTE.de/Hubert Burda Media |