



mail@isabellasurel.de
www.isabellasurel.de

Kurzprofil:

Isabella Surel wuchs im Bayerischen Wald auf und entdeckte schon früh ihr Interesse für Schauspiel, Gesang, Musik, Sprache und Tanz. Nach ihrer Ausbildung zur klassischen Bühnen- und Filmschauspielerin in München studierte sie Kommunikationswissenschaften an der Ludwig-Maximilians-Universität und war neben ihrer Arbeit als Schauspielerin journalistisch tätig für diverse Unternehmen wie Hubert Burda Media und die tz München.

Ihre Kompetenzen im Bereich Stimmbildung, Sprache und Schauspieltechniken verknüpft sie mit ihren praktischen Erfahrungen in Unternehmen sowie ihren Erkenntnissen durch zahlreiche Interviews mit Persönlichkeiten der Film- und Wirtschaftswelt und journalistischen Recherchen in unterschiedlichen Lebenswelten.

Ihr praxisrelevantes Konzept dient dazu, gemeinsam mit Ihnen Ihre Stärken und Potenziale zu entdecken, Ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und Ihre Wirkung bewusst zu steuern. Aus persönlicher Überzeugung hat sie ihr Konzept um die Bereiche Meditation, Stressmanagement und Entspannungstechniken erweitert. In der Ruhe liegen die wahre Kraft und Klarheit.

Verfügbarkeit:

- Deutschland und weltweites Ausland
- Termine auf Anfrage

Seminarsprachen:

- Deutsch, Englisch

Zielgruppen:

- Mittlere und gehobene Führungsebene

Seminarthemen und Schwerpunkte:

Kommunikationstraining
Stimmbildung und Vocal-Coaching
Businessrhetorik „Lebendigkeit in Sprache, Modulation und Stimme“
Gesprächsführung „Das Ziel vor Augen“
Teamentwicklung
Meditations- und Entspannungstechniken

Spezielle Kenntnisse:

Methoden zur Themenanalyse, Ressourcenoptimierung, Stressreduktion Methoden für Veränderungssituationen Methoden zur Persönlichkeitsanalyse
Systemische Fragetechniken, Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie, Mentor-Technik, Wertearbeit, Visuelle Tools, Mottoziele, Inneres Team, Systemische Aufstellungselemente, The Work nach Byron Katie
Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen
Sprecherin für Funk- und Hörbuchproduktionen
Training diverser Schauspieltechniken: Lee Strasberg, Konstantin Stanislawski, Sanford Meisner, Ivana Chubbuck, Filmtraining nach MK Lewis, Los Angeles

Filmschauspielerin für deutsche und internationale Produktionen

Theaterschauspielerin

Beruflicher Werdegang:

Abschluss:

Ausbildung

Schauspiel Theater und Film,
Kameratraining, Sprech- und
Stimmbildung, Improvisation,
Tanz,
Bühnenfechten/Internationale
Schauspielschule München

Schauspielerin für
Theater, Film

Studium

Kommunikationswissenschaft
en mit Schwerpunkt
Onlinejournalismus,
Politikwissenschaften/Ludwig
-Maximilians-Universität
München

Bachelor of Arts (B.A.)

Ausbildung

Systemischer Business
Coach/Kröber Kommunikation

Zertifikat der Steinbeis-
Hochschule Berlin

Ausbildung

Progressive
Muskelentspannung nach
Jacobsen
Entspannungstherapeut

Akademie für Sport und
Gesundheit

Berufliche Tätigkeiten:

Seit 2018	Trainer /Coach
Seit 2007	Freischaffende Journalistin für diverse Medien z.B. tz München, Ca:st – das Schauspielermagazin
Seit 2003	Filmschauspielerin für deutsche Fernseh- und Kinoproduktionen z.B. Irre sind männlich, Hubert & Staller, Pilgerfahrt nach Padua
2015 - 2019	Stellvertretende Touristikleiterin/Leiterin Onlinemarketing/Sieghart Reisen GmbH
2014 - 2015	Sabbatical: Weltreise Süd-, Mittel- und Nordamerika, Hawaii, Fiji, Neuseeland, Australien, Südostasien
2012 - 2014	Onlineredaktion mybestbrands.de/MYBESTBRANDS GmbH
2009 - 2012	Onlineshop myschocco.de für individuelle Schokolade/Geschäftsführende Gesellschafterin
2007 - 2009	Onlineredaktionen BeQueen.de, ELLE.de, freundin.de, BUNTE.de/Hubert Burda Media